

Wetenschappers tonen aan: MUZIEK MAKEN MAAKT INTELLIGENTER

In diverse landen deden vooraanstaande wetenschappers onderzoek naar het effect van musiceren op de mens. Deze onderzoeken hebben bewezen dat musiceren een zeer positieve invloed heeft op de gemoedstoestand van de mens, maar ook op zijn intelligentie.

De betekenis van muziek is fundamenteel veel groter dan woorden, beelden of geuren. Dit effect komt voort uit het feit dat onze hersenen zeer gevoelig zijn voor het herkennen van patronen (klank, trillingen) en daarmee een veel diepere betekenis geeft aan alle andere communicatievormen. In feite is muziek een natuurlijke spirualiteit die door musiceren een nog grotere betekenis krijgt. Het blijkt dat bij musicerende mensen

de linker hersenhelft (gevoelstoestand) en de rechter hersenhelft (spraak en intellect) sterker met elkaar verbonden zijn dan bij niet-musicerende mensen. Deze resultaten ontstaan, doordat musiceren een positieve en stimulerende werking heeft op de neuronen. Deze zenuwcellen worden geactiveerd, waardoor er minder afsterven en er betere verbindingen ontstaan. Zij vormen uiteindelijk de intelligentie.



Kinderen, muziek en intelligentie

Bij kinderen is bewezen dat door musiceren het intelligentiequotiënt verhoogt. Met name het abstractievermogen en het analytisch denken worden sterk verbeterd. Door gezamenlijk musiceren wordt ook het groepsgevoel, de discipline en de sociale en emotionele vaardigheden versterkt. Uiteindelijk hebben deze aspecten belangrijke gevolgen voor toekomstige leerprestaties en maatschappelijke en sociale vaardigheden van kinderen. Hiermee levert musiceren een belangrijke bijdrage aan de ontwikkeling van de toekomstige maatschappij. Wetenschappers dringen er dan ook op aan om deze resultaten mee te nemen bij het ontwikkelen van o.a. het onderwijsbeleid.